

27.05.2018
(Sonntag)

Varietée.zeit im GOP Essen

Großes Varieté gibt es wieder im GOP. Bei dieser Nachmittagsvorstellung wollen wir großes Varieté erleben und genießen, dazu Kaffee oder Tee und ein leckeres Stück Kuchen an Ihrem Platz. Beginn 14:00 Uhr. Teilnehmerbeitrag. (Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen / Höchstteilnehmerzahl: 45 Personen)

12,50 € pro Person*

*Eintrittskarte incl. 1 Stück und 1 Tasse & Kaffee oder Tee

Der Teilnehmerbeitrag wird durch den Förderfonds bürgerschaftliches Engagement der Stadt Essen gefördert, als Dankeschön für Ihren ehrenamtlichen Einsatz.

24.06.2018

Aalto-Theater (hinter den Kulissen)

Auf dem zweistündigen Rundgang werden Sie nicht nur auf die vielen architektonischen Besonderheiten des Baus aufmerksam gemacht, sondern werfen auch einen Blick hinter die Kulissen, besuchen die Werkstätten (Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen)

10,00 € pro Person*

* Beinhaltet Eintritt und Führung.

22.09.2018

Lichtburg (Deutschlands größtes Kino)

Die Lichtburg ist mehr als ein Filmpalast: Sie ist das Prachtstück deutscher Kinokultur und -tradition. Bei einer Führung in der Lichtburg erfahren Sie nicht nur einen spannenden Abriss über die Geschichte der Lichtburg, sondern erlebt auch, wie sich das Kino in eine Theaterbühne verwandeln lässt, indem die größte Rollleinwand Europas per Knopfdruck hochfährt. (Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen)

12,50 € pro Person*

* Beinhaltet Eintritt und Führung.

20.10.2018

Bauer Kammesheid

Gemeinsam wollen wir die leckeren frischen Reibekuchen in der Festscheune genießen. Wir treffen uns direkt am Hof. Wer jedoch gerne ab Bredeney durch die grüne Lunge von Essen zum Hof wandern möchte, ist dazu herzlich eingeladen.

01.12.2018

Weihnachtsmarkt auf dem Waldhof Schulze Beikel in Borken-Marbeck (Bustagesfahrt)

Hinter dem Markttor aus hohen Eichenstämmen eröffnet sich der stimmungsvolle Weihnachtsmarkt vor der urigen Waldhofkulisse. Wer die weihnachtliche Stimmung erleben möchte, sollte Zeit mitbringen, z. B. um den Sternwald oder den Künstlerdachboden zu erkunden. Busfahrt ab/bis Essen Hbf. Der Markt ist rollstuhlgerecht sowie mit Rollstuhl begehbare Toiletten ausgestattet. (Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen)

Mitglieder → 25,00 € pro Person*

Gäste → 29,00 € pro Person*

* Beinhaltet Busfahrt, Eintritt und Kaffee & Kuchen.

Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.



Schnarcher on Tour!

Programm

2018

Kontakt:

Kurt Gethmann
1. Vorsitzender
Altenessener Straße 377
45326 Essen

☎ 0201 / 28 88 89
✉ gethmann@schlafapnoe-essen.de

Michael Biermann
2. Vorsitzender
Alfredstraße 309
45133 Essen

☎ 0201 / 41 37 19
✉ biermann@schlafapnoe-essen.de

Treffpunkt Schlaf

☎ 0201 – 177 56 99
✉ treffpunkt-schlaf@schlafapnoe-essen.de

Bitte beachten Sie unsere ausführlichen Einzelprogramme. Hier erfahren Sie den genauen Ablauf für den jeweiligen Ausflug, sowie die Mindest- bzw. Maximalteilnehmerzahl. Alle Angaben nach bestem Wissensstand jedoch ohne Gewähr. Programm- und Teilnehmerpreiseänderungen bleiben vorbehalten.