

Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

Ihr Weg zu uns - Anreiseplan



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln (ÖPNV):

U 11, 107, 108

Nur 5 Minuten von Essen Hbf bis Martinstraße.

Buslinie **160** und **161** bis Martinstraße oder Buslinie **142** bis Haltestelle Girardethaus.

Mit dem PKW:

Aus Richtung Köln/Düsseldorf:

A52 Richtung Essen. Ausfahrt Essen-Rüttenscheid (28) abfahren, rechts halten, auf rechte Spur wechseln und geradeaus fahren, (nicht links unter Brücke). Weiter geradeaus (aufpassen: nicht wieder auf die Autobahn fahren) bis zur Kreuzung Alfredstraße (B224). Hier links abbiegen. 6. Straße rechts in Grugaplatz abbiegen. Am Ende links auf Rüttenscheider Straße. 2. Straße rechts in die Girardetstraße.

Aus Richtung Bochum/Dortmund:

A40 Richtung Essen. Am Autobahndreieck Essen-Ost rechts halten auf A52 Richtung Düsseldorf. Ausfahrt Essen-Rüttenscheid (28) abfahren, rechts abbiegen auf Alfredstraße (B224) Richtung Gruga/Messe. 6. Straße rechts in Grugaplatz abbiegen. Am Ende links auf Rüttenscheider Straße. 2. Straße rechts in die Girardetstraße.

Aus Richtung Oberhausen/Duisburg:

A40 Richtung Essen. Ausfahrt Essen-Zentrum (23) rechts abfahren. Am Ende der AS geradeaus aber auf rechter Spur bleiben. An großer Kreuzung rechts abbiegen auf B224 Friedrichstraße (Girardet Haus ausgeschildert). 1. Ampel halb rechts auf Bismarckstraße (B224). Nach ca. 1,3 km links abbiegen auf Martinstraße. Nächste Ampel rechts auf Rüttenscheider Straße. Nach ca. 500m links abbiegen in die Girardetstraße.

Aus Richtung Velbert/Wuppertal:

B224 Richtung Essen. Nach Überquerung der A52 die 6. Straße rechts in Grugaplatz abbiegen. Am Ende links auf Rüttenscheider Straße. 2. Straße rechts in die Girardetstraße.

MUNDUS Senioren-Residenz im Girardet-Haus

(Eingang 8)

Girardetstraße 2-28

45131 Essen-Rüttenscheid



Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

Michael Biermann

Alfredstraße 309

45133 Essen

E-Mail: selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de

Beratungshotline: 0176 51 51 55 33

Telefon: 0201 17 75 699

Telefax: 0322 23 65 3497

Alle Angaben nach besten Wissen, jedoch ohne Gewähr. Stand: März 21