

30 Jahre Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V. Digitale Gesprächsrunden 2022



- 18.01. Offene Gesprächsrunde**
Gemeinsamer Austausch ohne Themenvorgabe
- 15.02. SLEEP WELL – jetzt geht es los**
Prof. Dr. med. Christoph Schöbel
Leiter des schlafmedizinischen Zentrums der Ruhrlandklinik
- 15.03. Was ist gesunder Schlaf?**
Dr. med. Ulrich Götze
Stationsarzt und Neurologe des schlafmedizinischen Zentrums der Ruhrlandklinik
- 19.04. Mitgliederversammlung**
- 17.05. Welche Therapie ist, wann bei Schlafapnoe sinnvoll?**
Prof. Dr. med. Georg Nilius
Direktor der Klinik für Lungenheilkunde & Schlafmedizin der Evang. Kliniken Essen-Mitte
- 21.06. Schlafapnoe und Covid-19**
Dr. med. Alfred Wiater
DGSM-Vorstandsreferent und ehem. Vorsitzender der DGSM
- 19.07. Neues aus der Gesundheitspolitik**
Dirk Heidenblut, MdB
SPD, Mitglied des Gesundheitsausschusses
- 16.08. Gesunde Ernährung oder wie ernähre ich mich richtig**
Prof. Dr. med. Till Hasenberg
Stellv. Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik Allgemein-, Viszeralchirurgie
- 20.09. Neues aus der Schlafapnoebehandlung**
Katrin Pucknat
Gesamtgeschäftsführerin ResMed Germany Inc.
- 18.10. Offene Gesprächsrunde**
Gemeinsamer Austausch ohne Themenvorgabe
- 15.11. Endlich besser Schlafen & Rückblick auf die DGSM-Tagung 2022**
Michael Biermann
2. Vorsitzender der Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V. und Mitglied der DGSM
- 13.12. Jahresausklang & Adventsfeier**
Die Vorträge beginnen immer um 19:00 Uhr

Die Veranstaltungen werden über das Videokonferenzsystem Zoom durchgeführt. Teilnehmen kann man von jedem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone mit Internetverbindung. Um teilnehmen zu können muss kein Programm installiert werden. Ein funktionierendes Mikrofon und eine Webcam sind für eine Beteiligung an der Veranstaltung sinnvoll. Zur Veranstaltung gelangen Sie direkt über den jeweiligen Link. Diesen können Sie per Mail an selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de anfordern.

Nach einem Klick auf den Link öffnet sich der Internetbrowser automatisch und es erscheint ein Menüfeld, das den Text enthält „starten Sie über Ihren Browser“ oder „Mit ihrem Browser anmelden“. Diesen Text klicken Sie an, geben dann Ihren Namen ein und drücken den Button „beitreten“. Und schon sind Sie dabei. (Beschreibung gilt vorbehaltlich etwaiger zwischenzeitlicher Änderungen von Zoom). Der Konferenzraum wird ca. 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn geöffnet.

Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

Michael Biermann
Alfredstraße 309
45133 Essen
E-Mail: selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de

Beratungshotline: 0176 51 51 55 33
Telefon: 0201 17 75 699
Telefax: 0322 23 65 3497
www.schlafapnoe-essen.de