

Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

Gemeinnützige Körperschaft des öffentlichen Rechts



Patientenratgeber vom der DGSM

Die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) befasst sich als wissenschaftliche Gesellschaft mit der Erforschung des Schlafes und seiner Störungen sowie mit der klinischen Diagnostik und Therapie von Schlaf-Wach-Störungen.

Die folgenden Ratgeber richten sich an Patienten, die an Schlafstörungen leiden. Die Textsammlung bietet Informationen zu spezifischen Schlafstörungen sowie allgemeine Empfehlungen zum Schlaf. Die Ratgeber finden Sie auf unserer Homepage zum Herunterladen, Lesen, Ausdrucken oder zum Versenden per Mail.

<http://www.schlafapnoe-essen.de/155.html>



Der Schlaf von Frauen

Die Untersuchung im Schlaflabor

Ein- und Durchschlafstörungen

Narkolepsie

Obstruktive Schlafapnoe



Parasomnien

Restless Legs Syndrom

Schlafprobleme bei Schichtarbeit

Schlafstörungen bei Säuglingen, Kleinkindern, Kindern u. Jugend.

Schnarchen des Erwachsenen

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.schlafapnoe-essen.de, sowie bei unseren Infoabenden. Wir treffen uns an jedem 3. Dienstag im Monat außer im Juli, August und Dezember ab 18:00 Uhr zum Austausch. Zeitgleich findet auch eine Maskenstunde statt. Ein Fachvortrag beginnt immer um 19:00 Uhr in der MUNDUS Senioren-Residenz im Girardethaus (Eingang 8), Girardetstraße 2-38 in 45131 Essen-Rüttenscheid.