

Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

Gemeinnützige Körperschaft des öffentlichen Rechts



beurteilen Sie, ob Sie in diesen Situationen einnicken oder einschlafen würden. Auch wenn Sie in der letzten Zeit einige dieser Situationen nicht erlebt haben, versuchen Sie trotzdem zu überlegen, wie sich die jeweilige Situation auf Sie ausgewirkt hätte.

Nie manch- oft sehr
 mal oft

1. Schlafen oder nicken Sie ein, wenn Sie im Sitzen lesen?
2. Schlafen oder nicken Sie beim Fernsehen ein?
3. Schlafen oder nicken Sie ein, wenn Sie passiv (als Zuhörer) in der Öffentlichkeit sitzen (Theater, Vortrag etc.)?
4. Schlafen oder nicken Sie ein, wenn Sie eine Stunde ohne Pause im Auto mitfahren?
5. Schlafen oder nicken Sie ein, wenn Sie sich am Nachmittag hinlegen, um auszuruhen?
6. Schlafen oder nicken Sie ein, wenn Sie sitzen und dabei mit jemandem sprechen?
7. Schlafen oder nicken Sie ein, wenn Sie nach einem Essen ruhig sitzen, ohne dabei Alkohol zu trinken?
8. Schlafen oder nicken Sie im Auto ein, wenn Sie verkehrsbedingt einige Minuten halten müssen?

Auswertung: Wenn Sie die Mehrzahl der Fragen mit oft oder sehr oft beantwortet haben, sollten Sie unbedingt Ihren Hausarzt informieren, der dann einen Facharzt (Schlafmediziner) mit zu Rate ziehen kann.

Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.
c/o Kurt Gethmann
Altenessener Straße 377
D-45326 Essen

Bankverbindung:
Sparkasse Essen
Konto-Nr.: 500 908 9
BLZ.: 360 501 05

IBAN: DE69 3605 0105 0005 0090 89
BIC: SPESD3EXXX

Sitz des Vereins:
Essen VR 3447
Steuer-Nummer:
112/5750/1294

Vorstand i. S. d. § 26 BGB:
1. Vorsitzender: Kurt Gethmann * 2. Vorsitzender: Michael Biermann
Beisitzer: Heideleine Böhme, Ulrich Flesch, Armin Geisler,
Erika Ney, Ralf Nies, Friedhelm Reß, Klaus Volkmer

Laut Freistellungsbescheid des Finanzamtes Essen vom 13.05.2015 ist unser Verein berechtigt für Spenden, die uns zur Verwendung für den Vereinszweck zugewendet werden und Mitgliedsbeiträge Zuwendungsbestätigungen auszustellen (§ 50 Abs1 EStDV).



**Initiative
Transparente
Zivilgesellschaft**

Wir haben die Selbstverpflichtungserklärung der Initiative Transparente Zivilgesellschaft unterschrieben, in der wir uns dazu verpflichten, zehn präzise benannte, relevante Informationen über uns leicht auffindbar der breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen.