

# Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

## Hausratversicherung



### Patientenratgeber vom der DGSM

Die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) befasst sich als wissenschaftliche Gesellschaft mit der Erforschung des Schlafes und seiner Störungen sowie mit der klinischen Diagnostik und Therapie von Schlaf-Wach-Störungen.

Die folgenden Ratgeber richten sich an Patienten, die an Schlafstörungen leiden. Die Textsammlung bietet Informationen zu spezifischen Schlafstörungen sowie allgemeine Empfehlungen zum Schlaf. Die Ratgeber finden Sie auf unserer Homepage zum Herunterladen, Lesen, Ausdrucken oder zum Versenden per Mail.

 <p>PATIENTENRATGEBER der deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) AG Pathophysiologie</p> <p>DER SCHLAF VON FRAUEN</p> 	 <p>PATIENTENRATGEBER der deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) AG Methodik</p> <p>DIE UNTERSUCHUNG IM SCHLAFLABOR</p> 	 <p>PATIENTENRATGEBER der deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) AG Insomnie</p> <p>EIN- UND DURCHSCHLAFSTÖRUNGEN</p> 	 <p>PATIENTENRATGEBER der deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM)</p> <p>NARKOLEPSIE</p> 	 <p>PATIENTENRATGEBER der deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) AG Apnoe</p> <p>OBSTRUKTIVE SCHLAF-APNOE Therapieoptionen und individuelle Behandlungsstrategien</p> 
Der Schlaf von Frauen	Die Untersuchung im Schlaflabor	Ein- und Durchschlafstörungen	Narkolepsie	Obstruktive Schlafapnoe

 <p>PATIENTENRATGEBER der deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) AG Traum</p> <p>PARASOMNIEN</p> 	 <p>PATIENTENRATGEBER der deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) AG Motork</p> <p>RESTLESS LEGS SYNDROM und periodische Gliedmaßenbewegungen</p> 	 <p>PATIENTENRATGEBER der deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) AG Chronobiologie</p> <p>SCHLAFPROBLEME BEI SCHICHTARBEIT</p> 	 <p>PATIENTENRATGEBER der deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) AG Pädiatrie</p> <p>SCHLAFSTÖRUNGEN bei Säuglingen, Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen</p> 	 <p>PATIENTENRATGEBER der deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) AG Chirurgische Therapieverfahren in der Schlafmedizin</p> <p>SCHNARCHEN DES ERWACHSENEN</p> 
Parasomnien	Restless Legs Syndrom	Schlafprobleme bei Schichtarbeit	Schlafstörungen bei Kleinkindern, Kindern u. Jugendl.	Schnarchen des Erwachsenen

### Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

c/o Haus der Begegnung  
I. Weberstraße 28  
45127 Essen

Beratungshotline: 0176 51 51 55 33  
E-Mail: [selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de](mailto:selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de)  
[www.schlafapnoe-essen.de](http://www.schlafapnoe-essen.de)

Alle Angaben nach besten Wissen, jedoch ohne Gewähr. Stand: November 24