

33

Jahre

Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V. Info-Abende mit Onlineübertragung 2025



- 21.01.25 Neues aus der Telemedizin**
Prof. Dr. med. Christoph Schöbel
Leiter des schlafmedizinischen Zentrums der Ruhrlandklinik
- 18.02.25 Schlafstörungen auf der Spur**
Prof. Dr. med. Georg Nilius
Direktor der Klinik für Pneumologie & Schlafmedizin der ev. Kliniken Essen-Mitte
- 18.03.25 Schlecht hören konnte ich schon immer gut**
Dr. Winfried Hohenhorst
Chefarzt der Klinik für HNO-Heilkunde, Kopf- und Chirurgie Alfried-Krupp-Krankenhaus Essen
- 15.04.25 Mitgliederversammlung**
- 20.05.25 Schlafapnoe Schnarchen, Buchvorstellung eines Betroffenen**
Nils Brennecke, Autor, Schweinfurt
Autor, Schweinfurt
- 17.06.25 Neues von den Krankenkassen**
Alexander Löhr
Leiter des Servicecenters Essen der DAK-Gesundheit
- 15.07.25 Offene Gesprächsrunde**
Gemeinsamer Austausch ohne Themenvorgabe
- 19.08.25 Schlafstörungen auf der Spur**
Dr. med. Pia Funke
Niedergelassener Schlafmedizinerin mit eigenem ambulanten Schlaflabor in Essen
- 16.09.25 Neues aus der Schlafapnoebehandlung**
Katrin Pucknat
Gesamtgeschäftsführerin ResMed Germany Inc.
- 21.10.25 Offene Gesprächsrunde**
Gemeinsamer Austausch ohne Themenvorgabe
- 18.11.25 Der Weg zum gesunden Essen**
Prof. Dr. med. Till Hasenberg
Stellv. Ärztlicher Direktor Helios St. Elisabeth Klinik Oberhausen

Präsenzveranstaltung im Haus der Begegnung:

Wenn Sie an der Veranstaltung vor Ort teilnehmen möchten, kommen Sie einfach vorbei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Gäste sind uns immer herzlich willkommen. Das Haus der Begegnung liegt zentral in der Essener Innenstadt direkt am Weberplatz (I. Weberstraße 28) und ist sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Parkraum ist vor Ort vorhanden. Wir empfehlen Ihnen das Parkhaus Kastanienhöfe. Unsere Veranstaltungen finden immer im Saal B (Erdgeschoss) statt. Der Zugang ist barrierefrei. **Wir treffen uns ab 17:30 Uhr zum gemeinsamen Austausch. Der Fachvortrag beginnt immer um 18:30 Uhr.**

Online-Veranstaltung via Zoom:

Die Veranstaltungen werden über das Videokonferenzsystem Zoom durchgeführt. Teilnehmen kann man von jedem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone mit Internetverbindung. Für die Teilnahme muss kein Programm installiert werden. Ein funktionierendes Mikrofon und eine Webcam sind für eine Beteiligung an der Veranstaltung sinnvoll. Zur Veranstaltung gelangen Sie direkt über den jeweiligen Link. Diesen können Sie per Mail an selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de anfordern. Die Zoom-Konferenz wird gegen 17:50 Uhr eröffnet.

Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

c/o Haus der Begegnung
I. Weberstraße 28
45127 Essen

Beratungshotline: 0176 51 51 55 33
E-Mail: selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de
www.schlafapnoe-essen.de