

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln (ÖPNV):

U 11, 101, 107

Nur 5 Minuten von Essen Hbf bis Martinstraße.

Mit dem Auto:

Aus Richtung Köln/Düsseldorf:

A52 Richtung Essen. Ausfahrt Essen-Rüttenscheid (28) abfahren, rechts halten, auf rechte Spur wechseln und geradeaus fahren, (nicht links unter Brücke). Weiter geradeaus (aufpassen: nicht wiederauf Autobahn fahren) bis zur Kreuzung Alfredstraße (B224). Hier links abbiegen. 6. Straße rechts in Grugaplatz abbiegen. Am Ende links auf Rüttenscheider Straße. 2. Straße rechts in die Girardetstraße.

Aus Richtung Bochum/Dortmund:

A40 Richtung Essen. Am Autobahndreieck Essen-Ost rechts halten auf A52 Richtung Düsseldorf. Ausfahrt Essen-Rüttenscheid (28) abfahren, rechts abbiegen auf Alfredstraße (B224) Richtung Gruga/Messe. 6. Straße rechts in Grugaplatz abbiegen. Am Ende links auf Rüttenscheider Straße. 2. Straße rechts in die Girardetstraße.

Aus Richtung Oberhausen/Duisburg:

A40 Richtung Essen. Ausfahrt Essen-Zentrum (23) rechts abfahren. Am Ende der AS geradeaus aber auf rechter Spur bleiben. An großer Kreuzung rechts abbiegen auf B224 Friedrichstraße (Girardet Haus ausgeschildert). 1. Ampel halb rechts auf Bismarckstraße (B224). Nach ca. 1,3 km links abbiegen auf Martinstraße. Nächste Ampel rechts auf Rüttenscheider Straße. Nach ca. 500m links abbiegen in die Girardetstraße.

Aus Richtung Velbert/Wuppertal:

B224 Richtung Essen. Nach Überquerung der A52 die 6. Straße rechts in Grugaplatz abbiegen. Am Ende links auf Rüttenscheider Straße. 2. Straße rechts in die Girardetstraße.

MUNDUS Senioren-Residenz

im Girardet-Haus

Girardetstraße 2-28

45131 Essen-Rüttenscheid



Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

Mitglied im Landesverband
Schlafapnoe in NRW



IHR WEG ZU UNS

Kontakt:

Kurt Gethmann

1. Vorsitzender

Altenessener Straße 377

45326 Essen

Telefon: 0201 / 28 88 89

E-Mail: gethmann@schlafapnoe-essen.de

Michael Biermann

2. Vorsitzender

Alfredstraße 309

45133 Essen

Telefon: 0201 / 41 37 19

E-Mail: biermann@schlafapnoe-essen.de

Bankverbindung:

Sparkasse Essen

Konto-Nr. 5 009 089

BLZ 360 501 05

Sitz des Vereins:

Essen VR 3447