

## Rechenschaftsbericht des Vorstandes für 2016

### A Geschäftsbericht des Vorstandes

#### 1. Entwicklung der 1992 gegründeten Selbsthilfegruppe.

Dem Vorstand gehören an:

1. Vorsitzender: Herr Kurt Gethmann
  2. Vorsitzender: Herr Michael Biermann
- Beisitzer/in: Frau Erika Ney, Frau Heideleine Böhme, Herr Ulrich Flesch,  
Herr Armin Geisler, Herr Friedhelm Reiß, Herr Ralf Nies, Herr Klaus Volkmer

Weiterhin steht ein fachärztlicher Beirat beratend zur Seite. Herr Beckmann von der IKK-classic ist zum Ende des Jahres aus dem Beirat ausgeschieden. Neu im Beirat sind Herr Prov. Doz. Dr. med. Till Hasenberg und Herr Priv. Doz. Dr. med. Helmut Frohnhofen.

Die Mitgliederzahl betrug zum Ende 2016 = 222 Personen. Im Vorjahr waren es 228. Bei der Mitgliederzahl sind auch 3 Förderer, 3 Ehrenmitglieder und der siebenköpfige Beirat mitgezählt. 14 Personen hatten eine Doppelmitgliedschaft. Das Durchschnittsalter der Mitglieder liegt bei 70,99 Jahren.

#### 2. Interne Vorstandsarbeit.

Die Interne Vorstandsarbeit betraf die Betreuung/Versorgung mit Infomaterial in den einzelnen Schlaflaboren, die Organisation von Vorträgen und Informationstreffen sowie die Durchführung der Maskenstunden; die Erstellung der Rundbriefe. Auch fanden einige Ausflüge wieder statt. Vorstandssitzungen wurden monatlich einberufen; die Info-Abende 9-mal angeboten. Eine Mitgliederversammlung fand im April statt.

Im April haben wir diverse Werbe- und Informationsmaterialien erneuert und veröffentlicht, incl. einer kompletten Überarbeitung und Erneuerung unserer Homepage. Unter anderem wurde eine Einkaufstasche mit unserem Logo erstellt, welche überaus gut bei unseren Gästen und Mitgliedern ankommt.

Im Juli fand die freiwillige Prüfung der Initiative Transparente Zivilgesellschaft statt, die wir erfolgreich bestanden haben. Wir haben die Selbstverpflichtungserklärung der Initiative Transparente Zivilgesellschaft unterschrieben.

Im Juli erschien in Zusammenarbeit mit unserem Beirat Herrn Prof. Dr. Teschler sowie Frau Dr. Werther, der Ruhrlandklinik, der Bild-Zeitung mit der verantwortliche Redakteurin Frau Sarah Majoczyk (Bundesredaktion) eine einwöchige Serie über Schlafkrankheiten statt. Die Resonanz war mehr als erfolgreich.

In Zusammenarbeit mit dem Westdeutschen Lungenzentrum, der Ruhrlandklinik in Essen haben wir im August für Sie einen Notfallausweis entwickelt. Möglich wurde dieser Ausweis durch die großzügige Unterstützung der Novitas BKK, die die gesamten Erstellungskosten übernommen haben.

Anfang November hatten wir während der Messe „Mode-Heim-Handwerk“ wieder unseren traditionellen Info- und Messestand. Viele gute Gespräche haben an den Messetagen stattgefunden und es konnten neue Mitglieder und Interessierte für unsere Selbsthilfe gewonnen werden.

#### 3. Externe Arbeit:

Teilnahme an den Sitzungen und Veranstaltungen des Landes- und Bundesverbandes. Kontaktaufnahme mit Versorgern, Vertreibern von Hilfsmitteln sowie den Krankenkassen. Besuch der Informationsveranstaltungen der Fa. Res-Med und Heinen & Löwenstein. Auf der Bundeshauptversammlung am 07.05.16 in Stuttgart wurde unser 1. Vorsitzender Kurt Gethmann in den Beirat des Bundesvorstandes und unser 2. Vorsitzender Michael Biermann als Beisitzer gewählt. Somit ist unser Selbsthilfeverein wieder für 3 Jahre auf Bundesebene vertreten. Beide nahmen

Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.  
c/o Kurt Gethmann  
Altenessener Straße 377  
D-45326 Essen

Bankverbindung:  
Sparkasse Essen  
Konto-Nr.: 500 908 9  
BLZ.: 360 501 05

IBAN: DE69 3605 0105 0005 0090 89  
BIC: SPESD33XXX

Sitz des Vereins:  
Essen VR 3447  
Steuer-Nummer:  
112/5750/1294

Vorstand i. S. d. § 26 BGB:

1. Vorsitzender: Kurt Gethmann \* 2. Vorsitzender: Michael Biermann  
Beisitzer: Heideleine Böhme, Ulrich Flesch, Armin Geisler,  
Erika Ney, Ralf Nies, Friedhelm Reiß, Klaus Volkmer

Laut Freistellungsbescheid des Finanzamtes Essen vom 13.05.2015 ist unser Verein berechtigt für Spenden, die uns zur Verwendung für den Vereinszweck zugewendet werden und Mitgliedsbeiträge Zuwendungsbestätigungen auszustellen (§ 50 Abs1 EStDV).



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft

Wir haben die Selbstverpflichtungserklärung der Initiative Transparente Zivilgesellschaft unterschrieben, in der wir uns dazu verpflichten, zehn präzise benannte, relevante Informationen über uns leicht auffindbar der breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen.



## Seite 2 von 2 zum Schreiben im Dezember 2015

auch am Thementag Schlaf in November in Stuttgart teil, sowie im Dezember an dem Kongress der DGSM in Dresden.

### 4. Vorschau für 2017

An dieser Stelle möchten wir der GKV, BKK- Novitas und der Sparkasse für Ihre Spenden danken. Auch unsere Mitglieder haben den normalen Beitrag erhöht und mit diesen Spenden unsere Arbeit unterstützt. Wir hoffen auch für 2017 wieder auf Zuwendungen. Die Kostenplanung für 2017 wird auf der Mitgliederversammlung vorgestellt.

Unsere Aufgaben als Selbsthilfe sehen wir wie in den Vorjahren in.

- Anlaufstelle für Betroffene
- Informationsveranstaltungen von Fachärzten
- Bindeglied zwischen Kassen und Mitgliedern
- Öffentlichkeitsarbeit und Mitgliederwerbung
- Mithilfe im Landes- und Bundesverband
- Unterstützung der Hersteller zur Verbesserung der Therapiegeräte.
- Patientenkongress zum Thema Schlaf am 25.11.2017

### B. Finanzbericht

Für das Rechnungsjahr 2016 ergeben sich folgende Zahlen:

Mitgliedsbeiträge wurden in 2016 gezahlt in Höhe von	6.574,71 €	
Spenden und Zuschüsse ergaben zusammen:	4.599,47 €	
sonstige Einnahmen	117,60 €	
Zinseinnahmen	0,07 €	
Die Ausgaben betragen in 2016:	13.422,50 €	
Die Finanzmittel zum 31.12.2016 betragen	6.718,50 €	(Vorjahr = 8.849,15 €)
und ergeben sich aus dem Bestand auf dem Girokonto mit	1.973,69 €	(Vorjahr = 3.104,41 €)
und dem Tagesgeldkonto mit	4.744,81€	(Vorjahr = 5.744,74 €)

Der Bestand wird benötigt, um bei schwankenden Einnahmen allen laufenden Kostenverpflichtungen nachzukommen.

Über das Ergebnis der Kassenprüfung berichten die Kassenprüfer auf der Mitgliederversammlung in 2017. Dort liegt auch ein detaillierter Kassenbericht zusammen mit dem Haushaltsplan für 2017 vor.

Essen, den 03. März 2017

Mit freundlichen Grüßen  
für den Vorstand

  
Kurt Gethmann  
1. Vorsitzender

  
Michael Biermann  
2. Vorsitzender